

Associations et structures d'accompagnement

En Mayenne

• Maison des adolescents de la Mayenne

13 allée du Vieux St-Louis - 53000 Laval

☎ 02 43 56 93 67

www.mda53.fr

• Collectif pour la prévention du mal-être et du suicide en Mayenne

23 rue de Clermont - 53000 Laval

☎ 06 88 73 94 71

mail : cops53@emailasso.net

↳ Association Sève et Racines

Laval - ☎ 06 86 06 43 48

↳ GERME

CIAS de l'Ernée - ☎ 02 43 05 46 31

↳ Association Source Pays de Mayenne

☎ 06 06 41 44 24

↳ Groupe de prévention suicide

Pays des Coëvrons - ☎ 02 43 02 56 39

↳ L'Eclaircie - Canton de Landivy

☎ 02 43 30 25 84

↳ Main tendue - Pays de Cossé-le-Vivien

☎ 06 49 75 15 04

• Pastorale de la Santé

☎ 02 43 49 55 29

• UNAFAM

48 rue de la Charrière - 53000 Laval

☎ 02 43 59 08 41 ou 06 88 14 92 63

mail : 53@unafam.org

En France

• Suicide - Ecoute 24 h sur 24

☎ 01 45 39 40 00

• SOS Dépression

7 jours sur 7 - 24 h sur 24

☎ 01 40 47 95 95

• Fil Santé Jeunes

☎ 32 24 (appel gratuit depuis un fixe)

01 44 93 30 94 (depuis un portable)

• SOS Amitié

☎ 01 42 96 26 26 (Paris)

☎ 02 43 84 84 84 (Le Mans)

• Croix Rouge Ecoute

De 10 h à 22 h du lundi au vendredi

De 12 h à 18 h le samedi et le dimanche

☎ 0 800 858 858

• Phare Enfants-Parents

du lundi au vendredi de 9 h 30 à 18 h

☎ 0 810 810 987

• Recherche et rencontres "Lutte contre l'isolement"

De 10 à 19 h du lundi au vendredi

et de 10 h à 15 h le samedi

☎ 01 42 78 19 87 (Paris)

• Agri'écoute

7 jours sur 7 - 24 h sur 24

☎ 09 69 39 29 19 (prix d'un appel local)

Réalisation MSA Mayenne-Ome-Sarthe / Impression : Bemo graphic / © Thinkstockphotos / Janvier 2015



Urgences médico psychologiques

Centre hospitalier de Laval - ☎ 02 43 66 50 41

Centre hospitalier Nord Mayenne - ☎ 02 43 08 76 11

Centre hospitalier du Haut Anjou - ☎ 02 43 09 33 40





Vous pouvez contacter :
 - Votre médecin traitant.
 - Un médecin psychiatre (coordonnées sur www.ameli-direct.fr).
 - Un psychologue.

Services d'hospitalisation

• Laval et ses environs

Service de psychiatrie adulte lavallois (Spal)

- 40 rue Saint-Benoît - 53000 Laval
-  02 43 66 46 44 (Secteur Ouest)
-  02 43 66 46 50 (Secteur Est)

Clinique Notre-Dame-de-Pritz

- Route de Niaffes - 53810 Changé
-  02 43 53 67 30

• Château-Gontier

Centre hospitalier du Haut Anjou

- 1 quai Georges Lefèvre - 53204 Château-Gontier
-  02 43 70 73 31

• Mayenne et ses environs




Centre Hospitalier Nord Mayenne

- 229 boulevard Paul Lintier - 53103 Mayenne
-  02 43 08 73 00

Services de consultation adultes

• Laval et ses environs

Centres médico-psychologiques (CMP)

- Laval Ouest : 80 rue du Bois de l'Huisserie 53000 Laval -  02 43 53 66 88
- Laval Est - 23, place des Pommeraies 53000 Laval -  02 43 53 40 92
- 15 rue Montaigu - 53600 Evron  02 43 01 24 01

• Château-Gontier et ses environs

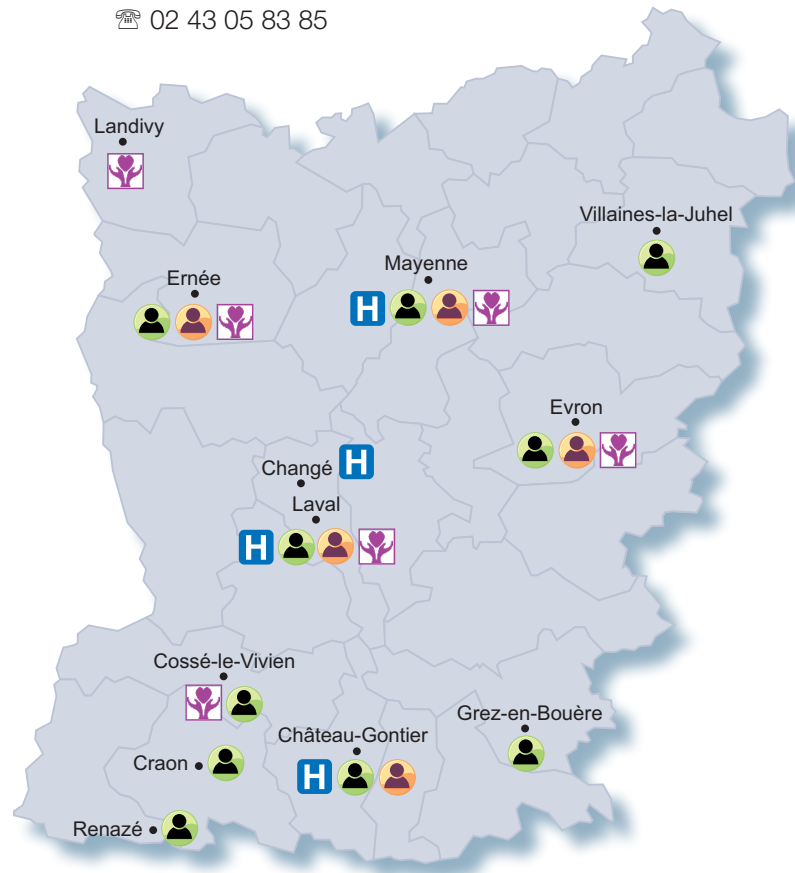
Centre médico-psychologique (CMP)

- 1 quai Georges Lefèvre - 53204 Château-Gontier  02 43 70 73 10
- 2 rue de Craon - 53400 Craon -  02 43 09 32 32
- Espace La Forge - 53290 Grez-en-Bouère
- Pôle Santé - 28 rue Daudier - 53800 Renazé  02 43 06 43 05
- 13 impasse Garnier - 53230 Cossé-le-Vivien  02 43 98 80 14

• Mayenne et ses environs

Centres médico-psychologiques (CMP)

- 146 rue Charles de Gaulle - 53100 Mayenne  02 43 30 48 98
- 21 rue Saint-Georges - 53700 Villaines-la-Juhel  02 43 03 75 44
- 20 avenue de Paris - 53500 Ernée  02 43 05 83 85



Services de consultation enfants

• Laval et ses environs

Centres médico-psychologiques (CMP)

Enfants et adolescents

- 33 rue Haut Rocher - 53000 Laval  02 43 66 39 80
- 11 boulevard Maréchal Leclerc 53600 Evron -  02 43 66 67 00

Centre médico-psychologique et pédagogique (CMPP)

- 17 rue Eugène Messmer - 53000 Laval  02 43 56 07 00

Unité de soins intensifs et spécialisés pour enfants et adolescents "Usisea"

- Pédopsychiatrie 33 rue du Haut Rocher - 53000 Laval


Unité de soins pour adolescents "Usa"

- 33 rue du Haut Rocher - 53000 Laval

• Château-Gontier

Centre médico-psychologique (CMP)

Enfants et adolescents

- 1 quai Georges Lefèvre - 53204 Château-Gontier  02 43 70 73 56

• Mayenne et ses environs

Centres médico-psychologiques (CMP)

Enfants et adolescents

- 165 boulevard Paul Lintier - 53100 Mayenne  02 43 00 17 31
- 18 bd du collège - 53500 Ernée  02 43 05 78 42

