être parents après la séparation

ALLOCATIONS FAMILIALES

santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

ADRESSES UTILES

Conseils juridiques		
ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
CDAD (conseil départemental de l'accès au droit)	- Informations juridiques pour tous - Faciliter l'accès aux professionnels du droit avec la délivrance d'un bon pour une consultation gratuite (sous conditions de ressources) -informations sur les permanences gratuites d'accès au droit dans les tribunaux...	25 rue Demées 61000 Alençon **Tel : 02 33 32 08 80**
CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Orne)	-un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation sur les droits pour tout public et en priorité les femmes. - Écouter, repérer, informer, accompagner les femmes victimes de violences sexistes.	15 ,rue du théâtre 61000 Flers cedex **Tel :02 33 64 38 92** Permanences sur le département consulter : *www.infofemmes-orne.fr*
ACJM-Accueil de jour	- Accueil pour les victimes de violence au sein du couple - Écoute,conseils et accompagnement auprès des services spécialisés	6-8,rue des filles Sainte Claire (même local que l'ACJM association d'aide au victime) 61000 Alençon **Tel : 02 33 32 20 00**
Association YSOS (accueil de jour pour femmes victimes de violences)		4 R ue de la comédie 61 400 Mortagne **Tel :09 54 16 39 58**
Tribunal de grande instance Alençon	-informations sur les procédures et les formulaires mis à disposition (fixation de pension alimentaire,résidence des enfants,aide juridictionnelle ...) Pour plus d'informations *consulterwww.justice.gouv.fr*	Place du Maréchal Fosh 61000 Alençon **Tel : 02 33 82 25 00**
Tribunal de grande instance Argentan		2,rue des Anciens Combattants 61200 Argentan **Tel : 02 33 67 97 97**

ADRESSES UTILES

Médiation familiale		
ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
ADSEAO (Association départementale pour la sauvegarde de l'enfance et de l'adolescence de l'Orne)	-Dans le cadre d'une séparation organiser la vie quotidienne des enfants -Instaurer ou restaurer la communication dans l'intérêt de l'enfant -Élaborer des solutions équitables et satisfaisantes -Lieux d'accueil Alençon, Argentan, l'Aigle, Bellême,Flers	6 rue Anne-Marie Javouhey 61000 Alençon **Tel : 02 33 80 02 20**

Espaces de rencontre		
Les espaces de rencontre sont là pour aider au maintien ou au rétablissement des liens entre enfants et parents .Les rendez vous sont le plus souvent ordonnés par un juge		
Espaces de rencontre ADSEAO	**Accueil : Argentan - Alençon**	6 rue Anne-Marie Javouhey 61000 Alençon **Tel : 02 33 80 02 20**
Espace de rencontre Trio'Mino	**Accueil à Flers**	Za les Josnets-La LANDE Patry BP;27 61101 FLERS CEDEX **Tel : 06 02 09 36 85** le mardi de 13h30 à 17h30

Conseil conjugal		
ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
Une conseillère conjugale et familiale du centre de planification assure des permanences sur le département (Alençon Argentan Flers Mortagne l'Aigle) dans les centres de planification et d'éducation familiale	- vous accompagne dans vos difficultés familiales et conjugales	**TEL. Secrétariat:** **02 33 32 30 58**

ADRESSES UTILES

Santé		
ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
Service de la PMI (protection maternelle infantile) Conseil départemental de l'Orne	-Vous avez un enfant de moins de 6 ans et vous souhaitez partager vos questions et préoccupations concernant son développement, sa santé,vous pourrez rencontrer plusieurs professionnels (puéricultrice,sage femme,psychologue,médecin) au service PMI.	- Circonscription d'action sociale d'Alençon **Tel. : 02 33 31 04 31** (antenne de Sées **Tel : 02 33 28 71 09)** - Circonscription d'action sociale d'Argentan **Tel. :02 33 12 42 20** (antenne de Vimoutiers **Tel : 02 33 39 06 33)** - Circonscription d'action sociale de Flers **Tel. : 02 33 64 56 10** (antenne de Domfront **Tel : 02 33 38 53 66)** (antenne de La Ferté Macé tel 02 33 37 46 04) - Circonscription d'action sociale de Mortagne **Tel. : 02 33 85 24 20** (antenne de l'Aigle **Tel : 02 33 84 36 00)** (antenne de Bellême **Tel : 02 33 85 30 20)**
CAMSPP (Centre d'Action Médico-sociale Précose Polyvalent de l'Orne)	- vous avez besoin de comprendre les difficultés de votre enfant de moins de 3 ans. -un lieu d'accueil où des professionnels vous orientent, vous accompagnent et mettent en place des solutions adaptées .	- Secteur Alençon et Sées **Tel : 02 33 80 02 25** - Secteur Argentan Vimoutiers **Tel : 02 33 67 62 88** - Secteur Flers,Domfront,La Ferté Macé **Tel : 02 33 62 28 70** - Secteur Mortagne au Perche,l'Aigle,Le Theil **Tel : 02 33 85 12 75**
CMPP Centre Médico-Psycho-Pédogogique L'ATRIUM	-prise en charge des enfants et des adolescents présentant des troubles divers. -lieux d'accueil,d'évaluation et de soins.	81 avenue du général Leclerc 61000 ALENCON **Tel : 02 33 26 59 85**
CMP enfants Centre médico psychologique (enfants et adolescents)		Pour connaître les lieux d'accueil contacter : secrétariat du pôle psychiatrique infanto juvénile 31 rue Anne Marie Javouhey 61000 ALENCON **Tel : 02 33 80 71 00**
ADO 61 Maison des adolescents	-déclinée sur Alençon,Argentan, Flers et l'Aigle permet l'accueil, l'écoute des jeunes et des parents .	Pour les contacter : *www.maison-des-adolescents-61.fr*
CMP adultes Centre médico psychologique	-lieux d'accueil,d'évaluation et de diagnostic de vos difficultés. -prise en charge par un médecin ou un psychologue	- Pour le secteur Alençon ,Argentan,la ferté Macé,l'Aigle: Centre psychothérapeutique de l'Orne 31,rue Anne Marie Javouhey 61000 Alençon **Tel : 02 33 80 71 33** - Pour le secteur Flers Domfront: Centre Médico psychologique de Flers 3,rue J Gévelot 61100 Flers **Tel : 02 33 64 44 61**

ADRESSES UTILES

Petite enfance		
ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
LAEP (Lieux d'accueil enfants-parents)	-Ouverts aux enfants de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) -participe à l'éveil de l'enfant et apporte un soutien aux parents -lieux d'échange avec d'autres parents et professionnels	Pour connaître les lieux d'accueil près de chez vous consulter le site *www.mon enfant.fr*
Modes de garde :	*Le site www.mon enfant.fr* - propose une liste des assistantes maternelles agréées du département et des informations sur l'ensemble des modes de garde.	*la Mairie de votre lieu de résidence vous renseignera sur les différents établissements d'accueil du jeune enfant et les procédures d'inscription.*
RAM (le relais assistantes maternelles)	- vous informe sur les modes de garde et répond à toutes les questions en lien avec l'emploi d'une assistante maternelle .	Pour connaître le RAM près de chez vous consulter le site *www.mon enfant.fr*

Vie sociale		
ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
Les centres sociaux	-sont des lieux d'accueil,d'animation et d'activités pour vous et vos enfants ,une équipe de professionnels et de bénévoles vous accueillent au sein du centre social de votre commune ou de votre quartier. - Certains centres sociaux peuvent vous accompagner et vous aider à concrétiser un projet de vacances en famille (renseignez-vous). - Les centres sociaux et accueils de loisirs peuvent accueillir vos enfants le mercredi et pendant les vacances scolaires.	
Les accueils de loisirs		Pour connaître les accueils de loisirs près de chez vous consulter le site *www.mon enfant.fr*

ADRESSES UTILES

Logement		
ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
Bailleurs sociaux :	- Recherche d'un logement adapté à votre situation familiale et à vos revenus.	**ORNE HABITAT** 42 Rue du Général Fromentin · 61000 Alençon **Tel : 02 33 31 45 45** **LOGIS FAMILIAL** 21 Rue de la Chaussée · 61000 Alençon **Tel : 02 33 82 34 00** **SAGIM** 19 Rue Maréchal Jean-Marie de Lattre de Tassigny 61000 Alençon **Tel : 02 33 32 79 79** **SEMINOR**(logements sur l'Aigle) 16 Place du Général Leclerc 76400 FECAMP **Tel : 02 35 10 20 50**
Demande de logement social	-Une demande de *logement* simplifiée et unique. Les bailleurs sociaux et leurs partenaires vous permettent d'enregistrer une seule demande pour l'ensemble du département de l'*Orne*. Votre demande sera partagée par tous les bailleurs du département.	Je fais ma demande sur le site : *www.demandelogement61.fr/*
ACTION LOGEMENT	-Proposer un accompagnement et des aides pour certains publics. Pour plus d'informations, *consulter le site www.actionlogement.fr*	*57 Cours Clemenceau* 61000 Alençon **Tel : 02 33 26 11 49**
ADIL (Association Départementale d'Information au Logement)	- Informations juridiques et pratiques gratuites sur le logement.	88 rue St Baise 61000 ALENCON **Tel : 02 33 32 94 76**

ADRESSES UTILES

Accompagnement social		
ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
Service social Conseil départemental de l'Orne	-Écoute et évaluation globale de vos difficultés sociales et familiales. -Mise en place d'un plan d'aide (accès aux droits, soutien aux démarches…). -Orientation vers des partenaires spécialisés.	-Contacter l'assistante sociale du département la plus proche de votre domicile : - Circonscription d'action sociale d'Alençon **02 33 31 04 31** (antenne de Sées **Tel : 02 33 28 71 09)** - Circonscription d'action sociale d'Argentan **02 33 12 42 20** (antenne de Vimoutiers **Tel : 02 33 39 06 33)** - Circonscription d'action sociale de Flers **02 33 64 56 10** (antenne de Domfront **Tel : 02 33 38 53 66** et antenne de La Ferté Macé **Tel :02 33 37 46 04**) - Circonscription d'action sociale de Mortagne **02 33 85 24 20** (antenne de l'Aigle **Tel : 02 33 84 36 00** et antenne de Bellême **Tel : 02 33 85 30 20)**
MSA Les travailleurs sociaux de la MSA	-La MSA développe une politique d'Action sanitaire et sociale visant à répondre aux besoins des ressortissants salariés et non salariés. Cela se traduit par des actions collectives dans les territoires à destination de l'ensemble des habitants et des accompagnements individuels et financiers pour les ressortissants du régime agricole -Les conseillers sociaux ou les correspondants en protection sociale apportent des réponses précises à vos interrogations, lors de rendez-vous sur le site d'Alençon, en agence à Mortagne-au-Perche ou Flers ou à l'une de nos différentes permanences.	Si vous souhaitez nous contacter pour prendre un rendez-vous, deux possibilités : dans votre espace privé internet, rubrique "Mes échanges avec ma caisse", par téléphone, en composant un des numéros ci-dessous, selon votre interrogation : *-Santé :* ***02 33 31 40 61*** *-Cotisations d'employeur:* ***02 43 39 45 00*** *-Famille, logement :* ***02 43 39 44 72*** *-Cotisations d'exploitants :* ***02 43 91 83 53*** *-Retraite :* ***02 43 91 81 99*** *-Autre besoin :* ***02 43 39 43 39***
Caf Les travailleurs sociaux de la CAF	-Écoute et réflexion sur les différents impacts de votre séparation. -Informations sur vos démarches administratives. -Actualisation de vos droits. -Mise en place d'une nouvelle organisation au quotidien. -Information sur la médiation familiale -Orientation vers des partenaires et des spécialistes.	Répartis sur l'ensemble du département. Pour en savoir plus contacter : le secrétariat du service **Tel : 02 33 81 34 49** ou les Antennes qui existent sur le territoire. - Antenne Alençon **Tel : 0233 31 96 32** - Quartier Courteille **Tel : 02 33 25 26 00** - Antenne Argentan **Tel : 02 33 67 40 16** - Antenne Bêlleme **Tel : 02 33 83 34 21** - Antenne St Langis Les Mortagne **Tel : 02 33 25 26 00** - Antenne l'Aigle **Tel : 02 33 24 07 55** - Antenne La Ferté Macé **Tel : 02 33 30 47 52** - Antenne Flers **Tel : 02 33 98 48 98 ou 02 33 98 48 97**

Aide à domicile / Accompagnement des familles		
Aide à domicile	-Votre séparation peut déstabiliser votre organisation du quotidien,vous pouvez bénéficier d'un soutien à domicile . La CAF et la MSA vous aident à financer des heures d'intervention selon votre quotient familial	Pour mettre en place l'aide d'une auxiliaire de vie sociale ou d'une technicienne d'intervention sociale et familiale contacter : **Fédération Aide à domicile en milieu rural (ADMR)** rue de Bel Air BP 132-CERISE 61004 ALENCON CEDEX **Tel : 02 33 81 25 00** Consulter le site *www.admr61.fr* ---------- **Aide à domicile de l'Orne (siège social)** Za les Josnets-La LANDE Patry BP;27 61101 FLERS CEDEX Consulter le site : *www.aideadomiciledelorne.org*