

Cette action a débuté sur l'année scolaire 2020-2021 et va se poursuivre en 2021-2022 pour une classe par établissement.

Il s'agit de proposer des séances collectives mettant en œuvre les compétences psychosociales (CPS) chez les élèves.

Ces séances, animées par des intervenants du champ de la prévention (IREPS et AAF) se termineront par un projet collectif de classe, accompagné par des animateurs (sportifs, artistiques...).

Rendez-vous en fin d'année afin de découvrir le projet de ces élèves.

Les CPS, c'est quoi ?

"Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adaptant un comportement approprié et positif, à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. Les CPS ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé dans son sens le plus large, en termes de bien-être physique, mental et social. Plus particulièrement quand les problèmes de santé sont liés à un comportement, et quand le comportement est lié à une incapacité à répondre efficacement au stress et aux pressions de la vie, l'amélioration de la compétence psychosociale pourrait être un élément important dans la promotion de la santé et du bien-être." (OMS, 1993).

Réalisation et impression MSA Mayenne-Orne-Sarthe / Photo Pixabay/ Juillet 2021

Cette action a débuté sur l'année scolaire 2020-2021 et va se poursuivre en 2021-2022 pour une classe par établissement.

Il s'agit de proposer des séances collectives mettant en œuvre les compétences psychosociales (CPS) chez les élèves.

Ces séances, animées par des intervenants du champ de la prévention (IREPS et AAF) se termineront par un projet collectif de classe, accompagné par des animateurs (sportifs, artistiques...).

Rendez-vous en fin d'année afin de découvrir le projet de ces élèves.

Les CPS, c'est quoi ?

"Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adaptant un comportement approprié et positif, à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. Les CPS ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé dans son sens le plus large, en termes de bien-être physique, mental et social. Plus particulièrement quand les problèmes de santé sont liés à un comportement, et quand le comportement est lié à une incapacité à répondre efficacement au stress et aux pressions de la vie, l'amélioration de la compétence psychosociale pourrait être un élément important dans la promotion de la santé et du bien-être." (OMS, 1993).

Réalisation et impression MSA Mayenne-Orne-Sarthe / Photo Pixabay/ Juillet 2021

Cette action a débuté sur l'année scolaire 2020-2021 et va se poursuivre en 2021-2022 pour une classe par établissement.

Il s'agit de proposer des séances collectives mettant en œuvre les compétences psychosociales (CPS) chez les élèves.

Ces séances, animées par des intervenants du champ de la prévention (IREPS et AAF) se termineront par un projet collectif de classe, accompagné par des animateurs (sportifs, artistiques...).

Rendez-vous en fin d'année afin de découvrir le projet de ces élèves.

Les CPS, c'est quoi ?

"Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adaptant un comportement approprié et positif, à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. Les CPS ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé dans son sens le plus large, en termes de bien-être physique, mental et social. Plus particulièrement quand les problèmes de santé sont liés à un comportement, et quand le comportement est lié à une incapacité à répondre efficacement au stress et aux pressions de la vie, l'amélioration de la compétence psychosociale pourrait être un élément important dans la promotion de la santé et du bien-être." (OMS, 1993).

Réalisation et impression MSA Mayenne-Orne-Sarthe / Photo Pixabay/ Juillet 2021





vous accompagner

Les jeunes et l'addiction : projet dans les MFR sarthoises

■ Parents d'élèves en MFR



mayenne-orne-sarthe.msa.fr

L'essentiel & plus encore



vous accompagner

Les jeunes et l'addiction : projet dans les MFR sarthoises

■ Parents d'élèves en MFR



mayenne-orne-sarthe.msa.fr

L'essentiel & plus encore



vous accompagner

Les jeunes et l'addiction : projet dans les MFR sarthoises

■ Parents d'élèves en MFR



mayenne-orne-sarthe.msa.fr

L'essentiel & plus encore