

# Les + prévention santé

## de la MSA Auvergne

### DECLIC STOP TABAC

Conçu comme un défi collectif intégrant des actions de proximité, le Moi(s) sans tabac vise à accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt pendant 28 jours.

La MSA a choisi de s'inscrire dans cet objectif par l'opération spécifique "Déclic Stop Tabac" qui peut être mise en œuvre toute l'année.

#### UNE OFFRE PRÉVENTION SANTÉ

- pour*
- Inform**er sur les risques et conséquences du tabagisme afin de favoriser une prise de conscience
  - Faciliter** un engagement volontaire et individuel dans une démarche d'arrêt du tabac par un accompagnement de proximité
  - Transmettre** des messages de prévention liés au sevrage tabagique, à l'alimentation et à l'activité physique dans une approche positive et proactive

#### PROPOSÉE À DES STRUCTURES

- > Maisons Familiales Rurales et lycées agricoles pour les jeunes en scolarité
- > Chantiers d'insertion agricoles pour leurs salariés

#### MISE EN PLACE PAR LA MSA AUVERGNE

- **Signature d'une convention entre la structure et la MSA**
- **Animation du dispositif pour un professionnel formé**
  - > **Atelier de type "déclic"** pour initier un starter d'engagement individuel
  - > **Temps d'échanges**, pour accompagner et soutenir la motivation à l'arrêt du tabac, **défis individuels et collectifs**
  - > **Actions spécifiques :**
    - Traitement Nicotinique de Substitution
    - Prise en charge de consultations de tabacologue
    - Bons de participation à un atelier d'accompagnement au sevrage : psychologique, nutritionnel, activités physiques
- **Actions de suite proposées à la structure en fonction des besoins**

**Vous souhaitez en savoir plus, le déployer dans votre structure ?**  
**[preventionsante@auvergne.msa.fr](mailto:preventionsante@auvergne.msa.fr)**